

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОРЕХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА» САКСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

---

Согласовано  
Председатель Совета школы



УТВЕРЖДЕНО:  
Директор МБОУ  
С.В. Дорошенко  
приказ № 146  
от 31.08. 2017 г.



Программа  
«Здоровое питание»

Срок реализации: 10 лет

2017 год

## Паспорт программы «Здоровое питание»

Наименование	Программа «Здоровое питание»
Дата принятия	Приказ № _____ от _____ .2017 г.
Кадровое обеспечение программы «Здоровое питание»	<p>Директор школы;</p> <p>Заместитель директора по воспитательной работе;</p> <p>Заместитель директора по учебно- воспитательной работе;</p> <p>Педагог-библиотекарь;</p> <p>Педагог- организатор;</p> <p>Классные руководители;</p> <p>Медицинская сестра школы;</p> <p>Учителя-предметники;</p> <p>Работники школьной столовой</p>
Цели, задачи	<p><b>Цель программы:</b> обеспечение учащихся качественным сбалансированным питанием, совершенствование системы организации питания в образовательном учреждении, способствующей формированию здорового образа жизни у школьников и навыков рационального здорового питания.</p> <p><b>Задачи программы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обеспечить 95% учащихся школы сбалансированным горячим питанием.</li> <li>• Разработать меры по удешевлению стоимости школьных обедов.</li> <li>• Сформировать у подрастающего поколения навыки осознанного выбора продуктов питания для укрепления своего здоровья.</li> <li>• Объединить усилия педагогов, родителей, администрации школы и работников пищеблока в обеспечении рациональным, полноценным питанием всех учащихся образовательного учреждения.</li> <li>• Укрепить и обновить материально-техническую базу школьной столовой.</li> <li>• Разработать систему мониторинга за организацией и состоянием питания.</li> </ul>
Важнейшие целевые показатели	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой до 95%.</li> <li>• Организовать правильное, сбалансированное питание детей и подростков с учетом их возрастных особенностей;</li> <li>• Оказывать социальную поддержку отдельным категориям учащихся;</li> <li>• Обеспечить учащихся необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании;</li> <li>• Сформировать навыки здорового питания у учащихся и их</li> </ul>

	<p>родителей;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность.</li> <li>• Развивать систему мониторинга состояния здоровья учащихся</li> <li>• Развивать механизмы координации и контроля в системе школьного питания;</li> <li>• Изменение имиджа школьной столовой и качества обслуживания; превращение столовой в место, привлекательное для учащихся.</li> </ul>
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Увеличение охвата учащихся горячим питанием.</li> <li>• Наличие навыков правильного рационального питания у каждого учащегося.</li> <li>• Изменение имиджа школьной столовой и качества обслуживания; превращение столовой в место, привлекательное для учащихся.</li> <li>• Соответствие помещения и оборудования школьной столовой нормам и требованиям СанПин.</li> <li>• Соответствие системы питания нормам и требованиям СанПин.</li> <li>• Наличие эффективного мониторинга здоровья учащихся.</li> </ul>
Сроки и этапы реализации	<p><u>1 этап - Подготовительный -2017 год:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ предварительного состояния;</li> <li>- планирование реализации основных направлений программы;</li> <li>- создание условий реализации программы;</li> <li>- начало реализации программы.</li> </ul> <p><u>2 этап - Основной -2017 -2020 года:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- поэтапная реализация программы в соответствии с целями и задачами;</li> <li>- промежуточный мониторинг результатов;</li> <li>- корректировка планов в соответствии с целями и задачами и промежуточными результатами.</li> </ul> <p><u>3 этап - Заключительный - 2021 год:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- завершение реализации программы;</li> <li>- мониторинг результатов;</li> <li>- анализ результатов.</li> </ul>
Формы представления результатов программы	<p>Публичный доклад директора школы.</p> <p>Ежегодный доклад – анализ заместителя директора по ВР о результатах деятельности школы по реализации программы «Здоровое питание».</p> <p>Размещение хода реализации программы на школьном сайте.</p>
Управление программой	<p>Управление осуществляется администрацией школы, управляющим Советом, Советом по питанию.</p>

## Пояснительная записка

**Наше здоровье – есть результат Любви к самому себе.**

Программа «Здоровое питание» направлена на совершенствование организации питания учащихся и рассматривает здоровье школьника не только как цель, содержание и результат образовательного процесса, но и как критерий оценки качества и эффективности педагогической деятельности. Для решения этой задачи и была разработана Программа организации питания в школе, которая предполагает, что правильно организованное питание поможет сохранять здоровье школьников.

### **Актуальность проблемы.**

Одной из важных задач современной школы является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью. Наши дети проводят в школе по 6-8 часов, а это полный рабочий день взрослого человека. Школьная программа стала более насыщенной, дети очень устают от уроков. А многие из них еще посещают кружки и секции. Дети изматываются, привыкая к новому ритму жизни. Результат один: ухудшение здоровья учащихся, где значительное место занимают заболевания органов пищеварения, эндокринной системы, болезни, связанные с обменом веществ.

Здоровье и развитие учащихся во многом зависят от полноценного сбалансированного питания и эффективности его организации в школе, так как именно в школьном возрасте, когда активно формируются привычки, наибольшее значение имеет воспитание навыков рационального питания. Школьники должны узнать и принять для себя основные принципы здорового образа жизни. Нужно объяснить ребенку, как питание важно для него и его организма. Чтобы учиться хорошо, надо хорошо кушать. А организация полноценного питания во всех школах становится одним из приоритетных направлений деятельности государства, муниципалитета, школы.

Остается актуальной задача обеспечения горячим питанием всех учащихся школы, улучшения качества, разнообразия блюд и безопасности питания детей школьного возраста.

**Цель программы:** обеспечение учащихся качественным сбалансированным питанием, совершенствование системы организации питания в образовательном учреждении, способствующей формированию здорового образа жизни у школьников и навыков рационального здорового питания.

### **Задачи программы:**

- Обеспечить 95% учащихся школы сбалансированным горячим питанием.
- Организация двухразового питания учащихся.
- Проведение мероприятий по обеспечению молоком учащихся начальной школы.
- Внедрение в практику работы учителей ОЗОЖ и классных руководителей программы «Разговор о правильном питании».
- Выявление учащихся, нуждающихся в получении компенсационных выплат на питание.
- Сформировать у подрастающего поколения навыки осознанного выбора продуктов питания для укрепления своего здоровья.

- Объединить усилия педагогов, родителей, администрации школы и работников пищеблока в обеспечении рациональным, полноценным питанием всех учащихся образовательного учреждения.
- Укреплять и обновлять материально-техническую базу школьной столовой.
- Разработать систему мониторинга за организацией и состоянием питания.

#### **Основные принципы:**

- постоянный контакт с общественными организациями, родителями и средствами массовой информации для ведения пропаганды здорового питания в школе.
- широкая разъяснительная работа среди учащихся, направленная на повышение у них популярности здорового питания.
- научный подход к формированию рационов детского и школьного питания.

**Сроки и этапы реализации:** программа рассчитана на 2017-2021 гг.  
Этап разработки программы (подготовительный): сентябрь 2017 года.  
Этап реализации программы (основной): 2017-2020  
Этап подведения итогов (заключительный): май – июнь 2021 года.

#### **Ожидаемые результаты:**

- Увеличение охвата учащихся горячим питанием.
- Наличие навыков правильного рационального питания у каждого учащегося.
- Изменение имиджа школьной столовой и качества обслуживания; превращение столовой в место, привлекательное для учащихся.
- Соответствие помещения и оборудования школьной столовой нормам и требованиям СанПин.
- Соответствие системы питания нормам и требованиям СанПин.
- Наличие эффективного мониторинга здоровья учащихся.

## **Участники Программы «Здоровое питание».**

Цель деятельности участников Программы: организация контроля за питанием:

### **Семья:**

- родительский комитет класса
- общешкольный родительский комитет
- совет по питанию
- Управляющий совет

### **Учащиеся:**

- совет старшеклассников
- Управляющий совет

### **Администрация:**

- индивидуальные беседы;
- пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса, основ здорового образа жизни.

### **Педагогический коллектив, классные руководители:**

- совещания;
- родительские собрания,
- классные часы, (беседы о ЗОЖ, рациональном питании и т.д и т.п);
- приобщение к занятиям в спортивных секциях, исследовательская и проектная деятельность;
- пропаганда здорового образа жизни
- ведение курса «Разговор о правильном питании»

### **Медицинский работник:**

- уроки здоровья
- индивидуальные беседы
- контроль за здоровьем обучающихся
- контроль за состоянием столовой и пищеблока

### **Социальный педагог:**

- выявление неблагополучных семей, посещение на дому
- помощь в выборе занятий по интересам
- санитарно-гигиеническое просвещение

Программа «Здоровое питание» является составной частью Программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни».

«Здоровье есть высочайшее богатство человека» - Гиппократ

Преимущество Программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни заключается в том, что её материал носит практико-ориентированный характер, актуален для детей. Всё, что они узнают и чему учатся на занятиях ОЗОЖ или во внеурочной деятельности, они могут применить дома или в гостях.

Формы просвещения учащихся по вопросу правильной организации питания:

- интегрированные уроки по правильному питанию (русский язык, математика, окружающий мир, литературное чтение, изо, технология и др.);
- внеклассные занятия по правильному питанию;
- праздники;
- беседы;
- классные часы;
- однодневные походы в природу;
- занятия в рамках проектной деятельности;
- конкурсы рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни.

## ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.

Методическое обеспечение.

Работа по воспитанию культуры питания среди учащихся

Просветительская работа среди родителей. Работа по воспитанию культуры питания среди родителей учащихся

Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей.

- Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой
- Организация питьевого режима детей школьного возраста
- Организация и регулирование школьного питания

### Основные мероприятия программы

Название мероприятия	Сроки	Ответственный
Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.		
Заседание педагогического совета: утверждение списка учащихся на льготное питание.	август	Зам. директора по ВР
Заседание педагогического совета и Управляющего совета: утверждение списка учащихся на льготное питание.	сентябрь	Зам. директора по ВР, председатель УС
Совещание при зам. директоре по ВР: составление графика дежурства по столовой, определение обязанностей дежурного по столовой.	сентябрь	Зам. директора по ВР
Создание Совета по питанию	сентябрь	директор школы
Организация работы Совета по питанию	в течение года	Зам. директора по ВР
Заседание общешкольного родительского комитета «Организация питания в школе»	декабрь, апрель	председатель общешкольного родительского комитета
Размещение информации об организации питания на школьном сайте	в течение года	совет по питанию
Оформление информационного Уголка питания в столовой	сентябрь	совет по питанию
Методическое обеспечение.		
Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований, - организация горячего питания – залог сохранения здоровья.	в течение года	Зам.директора по ВР
Проведение семинаров, совещаний при директоре, методических объединений классных	в течение года	директор школы, совет по питанию



руководителей, педагогических советов		
<i>Работа по воспитанию культуры питания среди учащихся</i>		
Проведение классных часов, уроков здоровья, внеклассных мероприятий	в течение года	классные руководители
Цикл бесед «Азбука здорового питания», «Разговор о правильном питании».	в течение года	библиотекарь зам.директора по ВР
Конкурс рисунков и плакатов «Здоровое питание»	февраль	Совет по питанию
Конкурс сочинений-размышлений «Рецепт школьного блюда» среди учащихся 5-11 классов	ежегодно	Совет по питанию, зам.директора по ВР
Систематическое знакомство учащихся с правилами гигиены во время приема пищи	В течение года	классные руководители
<i>Работа по воспитанию культуры питания среди родителей учащихся</i>		
Включение в состав Совета по питанию представителей родительского актива и общественности	сентябрь	директор школы, зам.директора по ВР
Проведение классных и общешкольных родительских собраний по вопросу организации питания	ежегодно	зам.директора по ВР классные руководители
Родительская конференция «Школьное питание – здоровое питание»	май	совет по питанию
Проведение заседаний общешкольного родительского комитета по вопросу организации питания в школе	декабрь, апрель	директор школы зам.директора по ВР
<i>Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой</i>		
Оснащение школьной столовой необходимым инвентарём	2012	Отдел образования
Своевременное приобретение посуды и столовых приборов	В течение года	
Поддержание эстетического состояния зала столовой	В течение года	Зам.директора по ВР
<i>Организация питьевого режима детей школьного возраста</i>		
Издание приказа по школе об организации питьевого режима в школе, назначение ответственных.	сентябрь	директор школы
Оснащение школы куллерами и одноразовыми стаканчиками	В течение года	Классные руководители
<i>Организация и регулирование школьного питания</i>		
Обеспечение учащихся горячим питанием	ежедневно	Организатор питания кл. руководители
Контроль за работой технологического оборудования пищеблока	ежемесячно	Медсестра Зам.директора по

			ВР Совет по питанию
и ь ра по	<b>Проверка целевого использования продуктов питания и готовой продукции в соответствии с предварительным заказом</b>	ежемесячно	Организатор питания Зам.директора по ВР Совет по питанию
ра по	<b>Контроль за санитарным состоянием пищеблока</b>	ежедневно	Организатор питания Зам.директора по ВР Совет по питанию
е ели			
колы, ра по	<b>Контроль за составлением ежемесячных отчетов за питанием классными руководителями</b>	ежемесячно	Зам.директора по ВР Совет по питанию
ра по	<b>Составление отчетов по организации питания учащихся школы</b>	ежемесячно	Зам.директора по ВР

## Мониторинг реализации программы «Здоровое питание»

Направление мониторинга	Диагностика	Сроки	Ответственный
Охват учащихся горячим питанием	Анализ результатов посещаемости	ежедневно о ежемесячно ежегодно	классные руководители совет по питанию
Сохранение и укрепление здоровья учащихся	Анализ состояния здоровья школьников по результатам медицинских осмотров Анализ заболеваемости детей	ежегодно	Медицинская сестра
Уровень удовлетворенности учащихся, родителей, педагогов организацией питания в школе	Анкетирование, Почта доверия, Экран питания, отзывы в СМИ, открытый микрофон	Декабрь, апрель	заместитель директора по УВР
Материально-техническая база столовой	Смотр помещения (оборудование, оснащение) Анализ результатов приёмки столовой к началу нового учебного года Оснащение пищеблока необходимым оборудованием	ежегодно	директор школы организатор питания
Формирование у школьников навыков здорового питания	Собеседование Наблюдение	ежегодно	заместитель директора по ВР
Качество организации питания	Наблюдение, Анкетирование, опросы, посещение столовой, Анализ приготовления пищи и норм раскладки, санитарно-гигиенического состояния обеденного зала	ежедневно о	зам.директора по ВР
Формирование нового имиджа школьной столовой	Опрос, анкетирование и другие практики по выявлению общественного мнения	ежегодно	директор школы заместитель директора по ВР